

# Experto en Sedación

[www.expertoensedacion.com](http://www.expertoensedacion.com)

## Curso de Experto Universitario en Anestesia y Sedaciones en Áreas Fuera de Quirófano

Convocatoria Febrero 2027

Título propio



## Presentación del Curso

*Hoy en día, más del 70% de las cirugías se hacen de forma ambulatoria.*

La anestesia ha evolucionado de manera impresionante en las últimas décadas. En los años 80, solo el 20% de las cirugías se realizaban de manera ambulatoria, mientras que la mayoría implicaba hospitalizaciones prolongadas de 5 a 7 días. Hoy, más del 70% de los procedimientos se realizan de forma ambulatoria, gracias a técnicas menos invasivas y a una creciente demanda de los pacientes por tratamientos sin dolor ni malestar.

Esta nueva realidad ha impulsado un crecimiento exponencial en el uso de sedación para diversos procedimientos, obligándonos a replantear nuestra práctica profesional, siempre guiados por la ética y el compromiso con la experiencia del paciente.

### Un curso único y necesario

Nos enorgullece presentar el **primer y único curso de su tipo en toda Iberoamérica**, con titulación propia acreditada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Este innovador programa está **diseñado exclusivamente para médicos anestesiólogos y residentes de anestesia**, y se centra en la anestesia y sedación en áreas fuera de quirófano y centros extrahospitalarios, como consultas médicas y clínicas especializadas.

Este curso ofrece una atención integral que abarca desde la teoría hasta la práctica en sedación fuera de quirófano y áreas extrahospitalarias. La formación propuesta no solo cumple con los estándares actuales, sino que también se anticipa a los desafíos futuros en el campo de la anestesiología.



Título propio

# ¿Por qué este curso es tan relevante?

- La oferta académica para la sedación en entornos extrahospitalarios es prácticamente inexistente, especialmente en lengua castellana.
- Los materiales sobre este tema son escasos, y su peso en el currículo de la especialidad de anestesia es anecdótico.
- Existe una necesidad urgente de bases académicas específicas que promuevan una atención segura, ética y centrada en el paciente.
- Aborda de forma integral todo lo necesario para dominar la sedación fuera del quirófano:
  - Formación teórica y práctica que cumple con los estándares actuales y se anticipa a los desafíos futuros.
  - Un enfoque en la seguridad, la calidad y la atención centrada en el paciente y su familia.
  - Herramientas que fortalecerán tus habilidades como anestesiólogo en entornos extrahospitalarios.

## ¿A quién va dirigido?

Este curso está dirigido a todos los médicos anestesiólogos y residentes de anestesia de países iberoamericanos.

## Duración

Curso de Experto Universitario en Anestesia y Sedaciones en Áreas Fuera de Quirófano tiene una duración aproximada de 5 meses, repartido en 5 módulos de 4 semanas cada uno.

## Metodología

El curso se realiza completamente online, combinando clases grabadas con una sesión en directo con un tutor una vez al mes a través de un aula virtual. Además, los alumnos contarán con el apoyo continuo de los tutores, quienes estarán disponibles para resolver dudas por correo electrónico o WhatsApp.

## Estructura

El curso se divide en 5 módulos de 4 semanas cada uno. Cada capítulo de los módulos se liberará el primer lunes de cada mes. Al finalizar el módulo, el último viernes del mes, se realizará una tutoría general en vivo con una duración de 4hrs.

Carga horaria estimada: 500 horas distribuidas entre los 5 módulos del curso. 20 créditos ECTS.

Título propio



## Programa Académico

### **MÓDULO 1** (4 créditos ECTS)

Fundamentos de la Sedación Extrahospitalaria

### **MÓDULO 2** (4 créditos ECTS)

Técnicas y Procedimientos de Sedación

### **MÓDULO 3** (4 créditos ECTS)

Manejo de Complicaciones y Emergencias

### **MÓDULO 4** (4 créditos ECTS)

Innovaciones y Avances en Sedación

### **MÓDULO 5** (4 créditos ECTS)

Aspectos Éticos y Legales



## MÓDULO 1

### Fundamentos de la Sedación Extrahospitalaria

#### 1. Introducción a la Sedación Extrahospitalaria

- Definición y objetivos en el contexto actual.
- Historia y evolución de la sedación en Iberoamérica.
- Diferencias clave entre sedación hospitalaria y extrahospitalaria.
- Beneficios y limitaciones en diversas especialidades.
- Análisis de casos de uso comunes y su impacto en la calidad de vida del paciente.
- Perspectivas futuras y la integración de tecnologías emergentes en la práctica.

#### 2. Farmacología de los Agentes Sedantes

- Clasificación y fármacos de uso frecuente en la práctica actual.
- Mecanismos de acción: comprensión a nivel molecular.
- Farmacocinética y farmacodinámica de los medicamentos usados en sedación extrahospitalaria.
- Efectos secundarios: identificación y manejo de posibles complicaciones.
- Interacciones medicamentosas: análisis de riesgos y prevención.
- Dosis y administración personalizada según el perfil del paciente.
- Nuevos desarrollos en farmacología: tendencias y ensayos clínicos.

#### 3. Evaluación Pre-sedación

- Historia clínica y evaluación física integral. Evaluación de vía aérea.
- Herramientas digitales para la evaluación de riesgos. Visita médica telemática, uso de la inteligencia artificial para mejora de detección de factores de riesgo. Identificación de factores de riesgo utilizando escalas estandarizadas.
- Preparación del paciente: aspectos psicológicos y físicos.

#### 4. Indicaciones y Contraindicaciones

- Procedimientos adecuados para sedación extrahospitalaria: estado del arte.
- Análisis de contraindicaciones absolutas y relativas, ejemplos clínicos.
- Consideraciones éticas y legales en la toma de decisiones.
- Alternativas a la sedación: técnicas no farmacológicas y su efectividad.

## **MÓDULO 1 - Fundamentos de la Sedación Extrahospitalaria**

### **5. Preparación del Entorno**

- Diseño del entorno para maximizar la seguridad: aspectos arquitectónicos y ergonómicos.
- Equipos y materiales: actualización sobre las últimas tecnologías y las características específicas.
- Protocolos de checklist pre-sedación: implementación y mejora continua.
- Simulación de emergencias: capacitación del equipo NO médico ante imprevistos.

### **6. Consentimiento Informado**

- Uso de las herramientas multimedia, automatización e inteligencia artificial para una mejora del proceso de obtención de un consentimiento informado de calidad.
- Características del consentimiento informado telemático.
- Estrategias para abordar dudas y preguntas del paciente.
- Documentación y registro: mejores prácticas para asegurar la conformidad legal.

### **7. Aspectos Fisiológicos de la Sedación**

- Impacto de la sedación en sistemas fisiológicos: análisis detallado.
- Cambios homeostáticos y adaptación en diferentes poblaciones (pediátricos, geriátricos).
- Recuperación post-sedación: parámetros a evaluar y seguimiento.

### **8. Consideraciones Especiales**

- Sedación en poblaciones vulnerables: pediátricos, geriátricos y pacientes con discapacidades.
- Manejo de la ansiedad pre-sedación.

## MÓDULO 2

### Técnicas y Procedimientos de Sedación

#### 1. Técnicas de Administración de Sedantes

- Innovaciones en Técnicas de Administración: Examinaremos métodos como la sedación administrada a través de sistema de Target Control Infusion (TCI) combinado con sistemas de medición de profundidad anestésica tipo BIS.
- Selección de la Técnica Adecuada: Análisis exhaustivo de riesgos y beneficios asociados a cada técnica, con estudios de casos que ilustran la toma de decisiones clínicas.
- Procedimientos de Administración Segura: Realizaremos simulaciones prácticas que involucren la administración de sedantes en escenarios de alta complejidad a través de casos clínicos.

#### 2. Monitoreo durante la Sedación

- Monitoreo Integral: Capacitación en el uso de equipos de última generación, incluyendo monitoreo continuo de parámetros vitales y dispositivos portátiles que permiten la evaluación remota del paciente.
- Estado del arte en la monitorización, consenso de mínimos para una práctica segura.
- Nuevas perspectivas en la identificación Temprana de Complicaciones: ¿a dónde nos llevara el futuro?: Utilización de análisis de datos en tiempo real y algoritmos predictivos que mejoren la capacidad de respuesta ante eventos adversos, garantizando una atención segura.

#### 3. Protocolos de Sedación

- Desarrollo y Adaptación de Protocolos: Estudio de casos sobre cómo adaptar protocolos existentes a diferentes entornos clínicos, destacando la flexibilidad y la personalización.
- Evaluación Continua y Retroalimentación: Implementación de sistemas de retroalimentación del personal para mejorar protocolos en tiempo real, asegurando la calidad y seguridad del proceso.

## MÓDULO 2 - Técnicas y Procedimientos de Sedación

### 5. Sedación en Procedimientos Específicos

- Estudio en Profundidad de Técnicas Específicas: Análisis detallado de la sedación en procedimientos odontológicos en adultos y niños, salas de endoscopias, cirugía plástica y estética, procedimientos de imagen, dermatología y diversas áreas de anestesia de consulta.
- Evaluación de la Necesidad de Sedación: Discusiones en grupo sobre la evaluación de casos clínicos complejos, promoviendo la toma de decisiones fundamentadas y basadas en la evidencia.

### 6. Incorporación del ultrasonido perioperatorio a la práctica anestésica de consulta y fuera de quirófano. POCUS (Point-of-Care Ultrasound)

- Definición de POCUS. Beneficios de su uso en anestesia fuera de quirófano y en entornos extrahospitalarios.
- Principios Básicos del POCUS.
- Evaluación respiratoria: Diagnóstico rápido de derrames pleurales y consolidaciones pulmonares.
- Evaluación cardiovascular: Evaluación del llenado cardíaco, detección de taponamiento cardíaco, función ventricular y valvulopatías severas
- Vía aérea: Identificación de estructuras anatómicas para la intubación difícil o percutánea.
- Accesos vasculares: Colocación de accesos venosos guiados por ecografía.
- Ultrasonido gástrico: evaluación del contenido gástrico para establecer riesgo de aspiración.
- Retos y Limitaciones del POCUS en Entornos Extrahospitalarios

### 7. Incorporación de la ecografía a la práctica anestésica de consulta y fuera de quirófano. POCUS (Point-of-Care Ultrasound)

- Definición de POCUS. Beneficios de su uso en anestesia fuera de quirófano y en entornos extrahospitalarios.
- Principios Básicos del POCUS.
- Evaluación respiratoria: Diagnóstico rápido de derrames pleurales y consolidaciones pulmonares.
- Evaluación cardiovascular: Evaluación del llenado cardíaco, detección de taponamiento cardíaco, función ventricular.
- Vía aérea: Identificación de estructuras anatómicas para la intubación difícil o percutánea.
- Accesos vasculares: Colocación de accesos venosos guiados por ecografía.
- Retos y Limitaciones del POCUS en Entornos Extrahospitalarios

## MÓDULO 2 - Técnicas y Procedimientos de Sedación

### 8. Documentación y Registro

- Mejores Prácticas en Documentación: Capacitación sobre cómo asegurar la calidad y legalidad en la documentación, utilizando ejemplos de la práctica real.
- Uso de Tecnología para el Registro: Incorporación de plataformas digitales que faciliten el registro y seguimiento del paciente, asegurando un flujo de información eficiente y seguro. Estudio de casos reales de aplicación.

### 9. Educación y Entrenamiento del Personal de anestesiología

- Programas de Formación Continua y Certificación: Desarrollo de programas de actualización y certificación en técnicas avanzadas de sedación, promoviendo la mejora continua de competencias.
- Uso de Simulaciones y Tecnologías para el Entrenamiento: Implementación de simulaciones de alta fidelidad y realidades virtuales para un aprendizaje inmersivo y efectivo en la práctica de sedación.

### 10. Evaluación Post-sedación

- Protocolos para el Seguimiento Integral del Paciente: Desarrollo de protocolos que abarquen desde el alta hasta la evaluación en casa, garantizando la seguridad y bienestar del paciente tras la sedación. Seguimiento telefónico y perspectivas sobre la monitorización remota.
- Mejorando la experiencia del paciente en la anestesia de consulta: Métodos y herramientas para medir la satisfacción del paciente, mejoría del “patient journey” escalas CSAT, escalas NPS. Propuesta de valor en anestesia, Mejora de la práctica clínica. PREM y PROM en anestesia.

## MÓDULO 3

### Manejo de Complicaciones y Emergencias

#### 1. Reconocimiento y Manejo de Complicaciones

- Metodología CRM (Crisis Resource Management) para el Manejo de Complicaciones.
- Desarrollo de recursos para abordar de manera integral las principales complicaciones.
- Capacitación en Respuesta a Emergencias:
- Protocolos de manejo de las principales complicaciones relacionadas a sedación y sus particularidades en entornos de anestesia de consulta, optimizando las capacidades de respuesta en entornos bajo presión.

#### 2. Emergencias durante la Sedación

- Uso de Antídotos y dispositivos de rescate: material de rescate de vía aérea. Dispositivos supraglóticos, video laringoscopios, vía aérea quirúrgica. Manejo de desfibriladores. Soporte vital avanzado.
- Coordinación con Servicios de Emergencia
- Estrategias de Comunicación Efectiva: Capacitación en técnicas de comunicación que aseguren la fluidez de la información entre equipos de atención y servicios de emergencia, incluyendo el uso de herramientas tecnológicas para la comunicación en tiempo real.
- Transferencia de Pacientes: Desarrollo de protocolos claros para la transferencia de pacientes que incluyan consideraciones legales, éticas y de seguridad, garantizando que se sigan los estándares de atención en cada paso del proceso.

#### 3. Simulaciones y Casos Clínicos

- Grabación de Escenarios de Alta Fidelidad: Implementación de simulaciones de alta fidelidad que recrean situaciones de sedación complejas y emergencias, promoviendo un aprendizaje inmersivo y realista.
- Evaluación del Desempeño del Personal: Evaluación estructurada del desempeño durante las simulaciones, proporcionando retroalimentación inmediata para la mejora continua. Cada participante recibirá un informe personalizado sobre su actuación, destacando fortalezas y áreas de mejora.

## **MÓDULO 3 - Manejo de Complicaciones y Emergencias**

### **4. Manejo de Eventos Adversos Raros**

- Capacitación Específica en el Manejo de Eventos Adversos Raros: Formación especializada que incluya la identificación y el manejo de eventos adversos poco comunes, apoyada por estudios de casos reales y análisis de la literatura reciente.
- Análisis de Casos y Discusión en Grupo: Sesiones de discusión donde se explorarán eventos adversos raros en detalle, fomentando un enfoque colaborativo para resolver problemas y aprender de experiencias previas.



## MÓDULO 4

### Innovaciones y Avances en Sedación

#### 1. Fármacos usados en anestesia de consulta

- Investigación e incorporación de nuevos agentes sedantes y aplicación de coadyuvantes de nuevo uso en sedación: Puesta al día sobre nuevos agentes sedantes, incluyendo sus perfiles de eficacia y seguridad, y comparación con los estándares actuales. Se incluirán debates sobre el futuro del uso de estos agentes en diferentes contextos clínicos.
- Aplicaciones Clínicas y Estudios de Eficacia: Presentación de casos clínicos recientes que ilustran la efectividad de nuevos sedantes en diversas especialidades médicas, acompañados de medicina basada en la evidencia.

#### 2. Tecnologías Emergentes en Monitoreo, aplicación de la telemedicina e inteligencia artificial.

- Integración de Dispositivos Portátiles y Telemedicina: Formación sobre el uso de dispositivos portátiles y herramientas de telemedicina para el monitoreo continuo de pacientes en entornos extrahospitalarios. Se explorarán estudios de casos que demuestran mejoras en los resultados clínicos gracias a estas tecnologías. Experiencia hospital de Valencia. Traslación a casos de anestesia de consulta.

#### 3. Tendencias Futuras en Sedación Extrahospitalaria

- Futuro de la sedación con inteligencia artificial: Monitoreo de Datos en Tiempo Real, predicción de complicaciones y sedación personalizada a través de circuitos "close loop".
- Impacto de la Inteligencia Artificial en la Práctica Clínica: Discusión sobre cómo la inteligencia artificial está transformando la sedación extrahospitalaria, desde la personalización de tratamientos hasta la mejora de la toma de decisiones clínicas. Incluirá presentaciones de proyectos innovadores en curso.
- Visión de Futuro: Nuevas políticas y estándares en sedación, impulsados por avances tecnológicos y cambios en la práctica clínica.

## MÓDULO 4 - Manejo de Complicaciones y Emergencias

### 4. Innovaciones en Técnicas de Administración

- Administración de sedación a través de sistemas de TCI sumado a dispositivos de medición de hipnosis. Sistemas de liberación controlada.
- Análisis Comparativo: Evaluación de la eficacia y seguridad de nuevas técnicas frente a métodos tradicionales, utilizando datos de estudios recientes.

### 5. Avances en Seguridad del Paciente

- Tecnologías para Mejorar la Seguridad: Capacitación en el uso de tecnologías avanzadas que mejoran la seguridad del paciente, incluyendo herramientas de documentación electrónica y sistemas de alertas. Se discutirán casos de éxito en la implementación de estas tecnologías.
- Documentación Continua: Estrategias para asegurar una documentación continua y efectiva que cumpla con los estándares legales y éticos, mejorando así la calidad de la atención.

### 6. Investigación y Desarrollo

- Fomentar la Participación en Proyectos de Investigación Actuales: Oportunidades para que los participantes se involucren en investigaciones en curso, promoviendo la colaboración interdisciplinaria y el intercambio de ideas. Se presentarán proyectos relevantes que buscan innovar en el campo de la sedación.
- Desarrollo de Habilidades de Investigación: Talleres sobre metodología de investigación y redacción científica, orientados a preparar a los participantes para contribuir activamente en el desarrollo de nuevos conocimientos.

### 7. Impacto de la Tecnología en la Práctica Clínica

- Evaluación Continua y Adaptación a Nuevas Tecnologías: Discusiones sobre cómo los profesionales pueden evaluar y adoptar nuevas tecnologías de manera efectiva, asegurando que su práctica se mantenga actualizada con los avances más recientes.
- Mejores Prácticas: Establecimiento de un marco de mejores prácticas para la implementación de tecnologías en sedación, con ejemplos concretos de cómo estas innovaciones han mejorado la atención al paciente.

## MÓDULO 5

### Aspectos Éticos y Legales

#### 1. Ética en la Sedación Extrahospitalaria

- Aspectos éticos en la atención de pacientes en anestesia y sedación extrahospitalaria.

#### 2. Regulaciones y Normativas

- Normativas Vigentes:
  - Revisión de las leyes y regulaciones que rigen la sedación extrahospitalaria.
  - Importancia de seguir protocolos establecidos.
- Formación en Implementación:
  - Capacitación sobre cómo aplicar normativas en la práctica diaria.
  - Estrategias de auditoría para garantizar el cumplimiento normativo.

#### 3. Responsabilidad Profesional y Documentación Legal

- Prevención de Litigios:
  - Comprensión de la responsabilidad profesional en la sedación.
  - Capacitación sobre buenas prácticas en la documentación.
- Documentación Legal:
  - Elementos esenciales que deben incluirse en la documentación para proteger al profesional.
  - Importancia de la transparencia y claridad en los registros.

#### 4. Derechos del Paciente

- Derechos Fundamentales:
  - Revisión de los derechos del paciente con relación a la sedación.
  - Enfoque en el consentimiento informado y la autonomía del paciente.

#### 5. Aspectos Culturales y Sociales

- Sensibilidad Cultural:
  - Importancia de reconocer y respetar las diferencias culturales en la atención médica.
  - Capacitación en prácticas culturalmente competentes en la sedación.
- Impacto Social:
  - Análisis de cómo los factores sociales influyen en las decisiones sobre la sedación y estrategias para la comunicación efectiva.

# ¿Qué habilidades aprenderás en el curso?

- Identificación de Criterios para Sedación
- Ética Médica y Cultura de Seguridad
- Manejo de Complicaciones
- Reanimación Cardiopulmonar
- Fundamentos Anatómicos y Farmacológicos
- Manejo de Vía Aérea
- Farmacología de Sedantes y Analgésicos
- Monitorización de Pacientes

# Experto en Sedación

[www.expertoensedacion.com](http://www.expertoensedacion.com)

## Experto en Sedación

[www.expertoensedacion.com](http://www.expertoensedacion.com)

### Contacto

Dr. Stevens Salva Sutherland  
[s.salva@expertoensedacion.com](mailto:s.salva@expertoensedacion.com)

Sra. Elisabet Peris  
936 293 600  
[info@expertoensedacion.com](mailto:info@expertoensedacion.com)

Título propio



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes